ART & CULTURE

ARTS PLASTIQUES

78 rue Antoine Charial Lyon 3

ART PLASTIQUES (toutes techniques)
Enfants :
- **Mercredi 9h15 à 10h30** (5-7 ans)
- **Mercredi 15h15 à 16h45** (primaire)
- **Jeudi 17h15 à 18h45** (primaire)

Ado (collège lycée) :
- **Lundi 17h15 à 18h45**
- **Mercredi 17h15 à 18h45**

Adultes :
- **Lundi 14h30 à 17h**
- **Lundi 19h à 21h**
- **Mercredi 19h à 21h30**

ART DU PAPIER
- **Mercredi 11h à 12h30** Enfant (8 11 ans)
- **Mercredi 13h30 à 15h** Ado (Collège lycée)
- **Jeudi 14h à 16h** Adulte

ATELIER LIBRE
- **Vendredi 9h30 à 12h** Adulte (2 matins par mois)

Stages
- **3 stages dans l'année de 2 jours (week-end)**

arts-plastiques@plvpb.org — € B/D

Reprise **le lundi 11 septembre 2023**

Adultes : Sous réserve pour le mardi et le jeudi

ATELIER D'ÉCRITURE

Maison de quartier 263 rue Paul Bert
- **Mardi de 9h30 à 11h30** (1 semaine sur 2)
- **Mardi de 19h à 21h** (1 semaine sur 2)
- **Jeudi de 9h30 à 11h30** (1 semaine sur 2)

ecriture@plvpb.org — € C

Reprise matin **le mardi 10 et jeudi 12 octobre 2023**
Reprise soir **le mardi 26 septembre 2023**

Inscription : **16 ans et +** / séances d'essai sur réservation 1 au choix
- matin Mardi 26/09 ou Jeudi 28/09 - 9h30 à 11h30
- soir Mardi 19/09 - 19h à 21 h

ATELIER NUMÉRIQUE

NOUVELLE ACTIVITÉ

14 rue Saint Eusèbe
- **Mardi 14h à 16h**

atelier-numerique@plvpb.org — € A

Reprise **le mardi 12 septembre 2023**

ATELIER PHOTOGRAPHIQUE

14 rue Saint Eusèbe
- **Samedi de 9h30 à 12h30** (tous les 15 jours)

photo@plvpb.org — € D

Reprise **le samedi 16 septembre 2023 de 9h30 à 12h30**

Inscription : **15 ans et +**

COUTURE

Ateliers guidés, tous niveaux machines à disposition

Salle Etienne Richerand
79 rue Etienne Richerand Lyon 3
- **Mardi de 14h30 à 17h (ou de 17h à 19h30 ou de 19h30 à 22h)**
- **Jeudi de 17h à 19h30 (ou de 19h30 à 22h)**

couture@plvpb.org
facebook : couture Lyon PLVPB — € D

Reprise **le mardi 26 septembre 2023**

Inscription possible toute l'année sous réserve des places disponibles

PEINTURE SUR PORCELAINE

Maison de quartier 263 rue Paul Bert
- **Jeudi de 13h30 à 17h**

peinture@plvpb.org — € A

Reprise **le jeudi 14 septembre 2023**

LÉGENDE
- Lieux
- Horaires
- E-mail
- Tarifs

CODIFICATION TARIFS
- A inférieur à 100 €
- B 100 € à 180€
- C 180 € à 250€
- D 250 € à 400€
- E supérieur à 400 €

TRICOT et PAPOTAGE

NOUVELLE ACTIVITÉ

Maison de quartier 263, rue Paul Bert
- **Mardi de 14h à 16h**

tricopapotage@plvpb.org — € A

Reprise **le mardi 12 septembre 2023**

CHANT & CHORALE

CHOEURS D'ENFANTS

"À CHOEUR UNI"

187 ter avenue Félix Faure

Atelier éveil musical : chant et éveil musical (4 – 5 ans)
- **Mardi de 17h15 à 18h**

Nace'Mélodies : chant choral (6 – 8 ans)
- **Mardi de 18h à 18h45**

Nace'Voix : chant choral (9 – 11 ans)
- **Mardi de 18h45 à 19h30**

Mon'ados : union des voix et chant choral (11 – 18 ans)
- **Jeudi de 18h30 à 19h30**

Reprise **le mardi 12 septembre 2023** — € B

Portes ouvertes et inscriptions le mardi 5 septembre 2023 de 18h à 19h
Ouverture des groupes uniquement si un nombre suffisant d'inscrits.

CHORALE ADULTES

"VILLETTE AU CHOEUR"

187 ter avenue Félix Faure
- **Mardi de 20h à 22h**
- **Quelques répétitions dans l'année le week-end**
- **3 concerts par an**

chorale-adultes@plvpb.org

Reprise **le mardi 12 septembre 2023** — € B

Inscription : **16 ans et +** / Répertoire varié : chants traditionnels et oeuvres classiques, répertoire français ou d'ailleurs (il n'est pas nécessaire de savoir lire la musique).

DANSE

DANSE CLASSIQUE / MODERN'JAZZ

14 rue Saint Eusèbe
- **Mardi 18h00 à 22h00**
- **Mercredi de 10h30 à 21h00**

danse-jazz@plvpb.org — € B

Reprise **le mardi 5 et mercredi 6 septembre 2023** (selon les groupes)

HIP HOP

14 rue Saint Eusèbe

NEWSTYLE
- **Lundi 18h-19h30 : NewStyle** (9-14 ans)
- **Vendredi 17h-18h : NewStyle Eveil** (6-8 ans)
- **Vendredi 18h-19h : Expérimental Modern** (15 ans et +)
- **Vendredi 19h-20h : StreetJazz** (15 ans et +)

BREAK
- **Samedi 10h-11h: Débutant** (enfant/ado)
- **Samedi 11h-12h : Confirmé** (enfant/ado)
- **Samedi 12h-13h : Perfectionnement pour Confirmé**

hiphop@plvpb.org — € B

Reprise **le lundi 11 septembre 2023**

Inscription : **6 ans et +** /STAGES/WORKSHOP/SPECTACLES/ ouvert à tous toute l'année. Suivez-nous sur FaceBook/Instagram : Nos spectacles et nos Battles.

DANSES DU MONDE

NOUVELLES FORMULES

14 rue Saint Eusèbe
- **Jeudi de 20h10 à 21h10 salsa cubaine / bachata** - niveau débutant à 1 an de pratique
- **Jeudi de 21h10 à 22h10 Line Dance (danse en ligne)** avec ou sans partenaire, découverte des pas de base comme le rock, le cha-cha, le Charleston, le Madisson... mais aussi le kuduro, la cumbia, le reggaeton....

salsa@plvpb.org — € B/C

Reprise **le jeudi 14 septembre 2023**

ZUMBA

14 rue Saint Eusèbe
- **Lundi de 19h30 à 20h30 et 20h30 à 21h30**
- **Vendredi de 20h à 21h**
- **Vendredi de 21h à 22h**

zumba@plvpb.org — € B

Reprise **le lundi 4 septembre 2023**

MUSIQUE

GUITARE

Maison de Quartier 263 rue Paul Bert 69003 LYON
- **Mardi 16h – 20h**
- **Mercredi 13h30 – 20h**

En fonction du nombre d'inscriptions : **des créneaux supplémentaires, pourront être proposés le jeudi de 16h30 à 20h.**

guitare@plvpb.org — € E

Reprise **le mardi 19 septembre 2023**

Cours pour adultes et enfants dès 6 ans / 30 leçons individuelles de 30mn / Tous niveaux, tous styles.

PIANO

78 rue Antoine Charial
- **Samedi 10h – 16h** — Bénédict Garabédian

Maison de quartier 263 rue Paul Bert
- **Jeudi 14h – 20h** — Bénédict Garabédian
- **Vendredi 14h – 20h** — Bénédict Garabédian
- **Lundi 16h30 – 20h30** — Sébastien Torchet
- **Mardi 17h – 19h** — Sébastien Torchet
- **Mercredi 8h30 - 19h** — Sébastien Torchet

piano@plvpb.org — € E

Reprise **le lundi 11 septembre 2023**

Inscription : **7 ans et +** / 30 leçons par an

VIOLON

Adultes et enfants / Violon et solfège

Maison de quartier 263 rue Paul Bert
- **Mardi 16h30 – 20h**
- **Samedi 9h30 – 12h**

Animateur : **Shiho TSURUSAKI-BONNET**

violon@plvpb.org — € E

Reprise **le mardi 19 septembre 2023**

Inscription : **7 ans et +** / 30 leçons individuelles de 30 minutes de pratique de l'instrument
OU de 45 minutes dont 15 minutes de solfège et 30 minutes de pratique de l'instrument.

THÉÂTRE

ATELIER THÉÂTRE

"VILLETTE EN SCÈNE"

187 ter avenue Félix Faure
- **Lundi de 20h à 22h** (adultes 1 - tous niveaux)
- **Jeudi de 20h à 22h** (adultes 2 - tous niveaux)
- **Lundi de 18h à 20h** (adolescents, à partir de 13 ans)
- **Mercredi de 14h à 16h** (enfants 6 – 8 ans)
- **Mercredi de 16h à 18h** (enfants 9 – 12 ans)
- **Mercredi de 18h à 20h** (cours supplémentaire enfants, sous réserve)

theatre@plvpb.org — € C/D

Reprise **le lundi 18 septembre 2023**

Inscription : **6 ans et +**
Les ateliers sont animés par des comédiens professionnels

RAPPEL:
× AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA FAIT APRÈS INSCRIPTION

VACANCES

Le centre de vacances de ROSANS (Hautes-Alpes) dispose de 20 appartements (formule gîte, 5 couchages, plain-pied, terrasse au sud) et vous accueille toute l'année à prix modérés sur un terrain clos et arboré de 10 000 m2.

L'équipe de Rosans est à votre disposition pour vous aider à organiser tous types de séjours :
– détente (aire de jeux enfants, barbecue, plan d'eau),
– touristique (région riche en petits villages et sites),
– sportif (multiples chemins de randonnées, VTT, escalade),
– festif (anniversaire, cousinade, réveillon, etc...)
– stage d'activités.

Choisissez votre durée : nuitée, week-end, semaine etc...(possibilité de privatisation du centre).
Il est ouvert à tous, particuliers, groupes ou associations.

Paiement possible par Carte Bleue (Site sécurisé), espèces, chèques et chèques vacances ANCV.

N'hésitez pas à nous contacter :
Tél.: 07 82 31 45 09
Mail : info.rosans@plvpb.org

Des informations sur le village vacances et ses environs sur notre site Internet : www.plvpb.org et sur notre page Facebook : PLVPB-village-vacances-Paul-Bert-Rosans

ANIMATIONS

La commission des fêtes propose tout au long de la saison des animations à destination de tous les adhérents ou non : loto, kermesse (défilé dans le quartier, démonstrations sportives et culturelles, tombola), soirées dansantes à thème, concerts, fête de la musique... Des rendez-vous sont aussi proposés par la commission des fêtes et animés par l'atelier scénique : bugnes, pot au feu pour les personnes du 3e âge.

BIENVENUE AUX BÉNÉVOLES

Ponctuel ou régulier, le bénévole est avant tout une personne qui a des compétences diverses & variées. Le point commun entre tous, c'est de vouloir partager et donner un peu de son temps pour le PLVPB. N'hésitez pas à venir nous voir !!!
14 rue Saint Eusèbe - 69003 LYON
accueil@plvpb.org

PERMANENCE-PLVPB

Du lundi au vendredi de 14h à 18h
14 rue Saint Eusèbe 69003 Lyon
Tél. : 04 78 53 19 23

PLVPB
ASSOCIATION
Culturelle & Sportive
FONDÉE EN 1911 / LYON

SAISON 2023 2024

Lauréat Bronze Sport et Développement Durable 2016

ACCUEIL et BUREAUX
14 rue Saint Eusèbe 69003 Lyon
Tél. : 04 78 53 19 23

SIÈGE
187 ter av. Félix Faure 69003 Lyon

Notre site web : www.plvpb.org
E-mail : accueil@plvpb.org

www.facebook.com/PLVPB
Instagram / @plvpb2021

PORTES OUVERTES
187 TER AVENUE FÉLIX FAURE 69003 LYON

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023
9H À 12H : NATATION, GYMNASTIQUE AQUATIQUE
14H À 18H : TOUTES ACTIVITÉS

Affiliée à la Ligue Française de l'Enseignement & de l'Education permanente
Association Loi 1901, fondée en 1911
Déclaration préfecture W691060856
Agrément Jeunesse & Sport 19694
Agrément Jeunesse & Education Populaire J69.13.0249
N° Siret : 395 327 257 00014

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

www.rcuba.fr / impression Ranchon

PORTES OUVERTES
187 TER AVENUE FÉLIX FAURE 69003 LYON
SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023
9H À 12H : NATATION, GYMNASTIQUE AQUATIQUE
14H À 18H : TOUTES ACTIVITÉS

SPORTS

AÏKIDO

Complexe sportif 102 rue Antoine Charial
- **Lundi de 20h à 22h** (14 ans et +)
- **Mercredi de 19h15 à 21h** (14 ans et +)
- **Mercredi de 18h à 19h15** (8 ans et +)

Gymnase Patrick Lamy 215 rue Paul Bert
- **Les Samedis 14h à 16h**

aikido@plvpb.org — € B

Reprise **le lundi 11 septembre 2023**

BADMINTON

Complexe sportif - 102 rue Antoine Charial
- **lundi de 20h à 22h** (adultes Loisir encadré)
- **Mardi de 18h à 20h** (adultes Loisir encadré)
- **Jeudi de 18h à 20h** (adultes Loisir encadré)

Gymnase Charles de Foucauld - 6 rue Bara
- **Lundi de 18h à 19h45** (adultes Loisir encadré)
- **Mardi de 18h à 19h45** (adultes Loisir encadré)
- **Mercredi de 18h à 20h** (adultes Compétiteurs Niveau 1 Encadrés)
- **Jeudi de 18h à 19h45** (adultes Loisir non encadré)

Halle des Sports - 91 boulevard Vivier Merle
- **Vendredi de 20h à 22h** (adultes Loisir encadré)

Gymnase Montbrillant - rue du Prof. Louis Roche
- **Lundi de 18h30 à 20h30** (jeunes encadrés - 2008 –> 2011)
- **Mardi de 18h30 à 20h** (jeunes encadrés - 2012 –> 2014)
- **Jeudi de 18h30 à 20h30** (jeunes encadrés - 2004 –> 2007)
- **Vendredi de 18h45 à 20h45** (adultes Loisir encadré)

Gymnase Tony Bertrand - 13 rue Jules Verne
- **Jeudi de 20h30 à 22h30** (Adultes Compétiteurs Niveau 2 Encadrés)

badminton@plvpb.org — € B/C

Reprise **le Lundi 11 septembre 2023**

Web : http://www.badoplvpb.com/
Facebook : https://www.facebook.com/PLVPB.Badminton/

ÉDUC. PHYSIQUE ADULTES

Salle Mazard 14 rue Saint Eusèbe
- **Lundi de 14h à 18h**
- **Mardi de 16h45 à 17h45**

Complexe sportif 102 rue Antoine Charial
- **Lundi de 18h à 20h**
- **Mardi de 18h à 21h**
- **Jeudi de 19h30 à 21h30**
- **Vendredi de 20h à 21h**

Gymnase Patrick Lamy 215 rue Paul Bert
- **Mercredi de 9h15 à 11h15**

gym@plvpb.org — € B

Reprise **le lundi 11 septembre 2023**

ESCALADE

Gymnase Bellecombe 171 av. Thiers Lyon 6ème
- **Lundi de 20h à 22h15** (adultes)
- **Mercredi de 20h à 22h15** (adultes)
- **Vendredi de 18h30 à 20h00** (ados 13-17 ans)

Charles de Foucauld 6 rue Bara Lyon 3
- **Mardi de 18h à 19h30** (enfants 8 – 12 ans)

La Doua 27/29 Blvd. du 11 Nov 1918 Villeurbanne
- **Vendredi de 20h à 22h** (adultes)

escalade@plvpb.org — € B

Reprise **adultes Bellecombe le lundi 11 septembre et mercredi 13 septembre / La Doua le vendredi 15 septembre, ados le vendredi 22 septembre et enfants le mardi 19 septembre 2023**

FUTSAL

Gymnase Anselme 14 rue Antoinette
- **Samedi de 11h à 13h** U15 (14-15 ans)

Complexe sportif 102 rue Antoine Charial
- **Lundi de 18h15 à 19h45** U18 compétitions (de 16 à 18 ans)
- **Samedi de 8h15 à 9h45** U9 (8-9 ans)
- **Samedi de 9h45 à 11h15** U13 compétitions (12-13 ans)
- **Samedi de 11h15 à 12h45** Enfants loisirs (10-11 ans)
- **Samedi 17-18h30** U11 compétitions (10-11 ans)
- **Samedi 18h30-20h** Ados loisirs (13-16 ans)

futsal@plvpb.org — € B

Reprise **le samedi 16 septembre 2023**

Pré-réservations privilégiées par mail car section rapidement complète
Places disponibles pour les enfants nés en 2016, les groupes compétitions (soumis à détection) et adultes loisirs

GYMNASTIQUE SPORTIVE
Gymnastique Artistique

Complexe sportif 102 rue Antoine Charial
- **Lundi de 18h à 20h** Loisirs de 8 à 15 ans (2008 à 2015)
- **Mercredi de 16h30 à 18h** Mini enchaînements de 5 à 7 ans (2016 à 2018)
- **Mercredi de 18h à 20h** Loisirs de 8 à 15 ans (2008 à 2015)
- **Vendredi de 18h à 20h** Compétition* 12 ans et plus (<2011)

Reprise **le lundi 18 septembre 2023**

Halle des Sports 91 boulevard Vivier Merle
- **Mardi de 17h30 à 19h30** Compétition* de 8 à 12 ans (2011 à 2015)
- **Mardi de 19h30 à 21h30** Compétition* 12 ans et plus (<2011)
- **Jeudi de 17h30 à 19h30** Compétition* de 8 à 12 ans (2011 à 2015)
- **Jeudi de 18h à 20h** Préparation compétition* de 8 à 12 ans (2011 à 2015)
- **Jeudi de 19h30 à 21h30** Compétition* 12 ans et plus (<2011)
- **Samedi de 17h à 19h** Compétition* 12 ans et plus (<2011)

Reprise **le mardi 12 septembre 2023**

gym-sportive@plvpb.org — € C/D

Inscription : **5 ans et +** (sous réserve) avec 1 photo
Les inscriptions en « LOISIR » sont ouvertes à tous niveaux.
*Validation de l'inscription en compétition après essai avec l'éducateur sportif.

JUDO

Gymnase Patrick Lamy 215 rue Paul Bert
- **Lundi de 17h30 à 21h30**
- **Jeudi de 19h à 20h**
- **Mercredi de 17h30 à 21h30**
- **Vendredi de 17h30 à 18h30**

judo@plvpb.org — € B

Reprise **le lundi 11 septembre 2023**

Inscription : **8 ans et +** / tous les détails sur **judo.plvpb.com**

EVEIL JUDO

Gymnase Patrick Lamy 215 rue Paul Bert
- **Mercredi de 15h30 à 17h30**
- **Jeudi de 18h à 19h**

judo@plvpb.org — € B

Reprise **le mercredi 13 septembre 2023**

Inscription : **5 à 8 ans** / tous les détails sur **judo.plvpb.com**

JU JITSU / SELF DÉFENSE

Gymnase Patrick Lamy 215 rue Paul Bert
- **Vendredi de 18h30 à 20h15** (ju jitsu)
- **Vendredi de 20h15 à 21h30** (self défense)

judo@plvpb.org — € B

Reprise **le vendredi 15 septembre 2023**

Inscription : **14 ans et +** / tous les détails sur **judo.plvpb.com**

KARATÉ

Gymnase Patrick Lamy 215 rue Paul Bert
- **Mardi de 17h à 21h30**

Gymnase Tronchet 125 rue Tronchet Lyon 6
- **Jeudi de 20h à 22h** (Musculation + 16ans)

Complexe sportif 102 rue Antoine Charial Lyon 3
- **Vendredi de 17h à 21h30**

karate@plvpb.org — € B/D

Reprise **le mardi 12 septembre 2023**

Inscription : **5 ans et +** / Page Facebook : **Karaté PLVPB**

MARCHE NORDIQUE

Apprentissage et perfectionnement au parc de Parilly ou parc de la Fessine. Lieu des sorties fixé par le responsable à chaque séance. Sorties évasions à proximité de Lyon et propositions de rassemblements extérieurs.

Niveau débutant : en matinée à partir de 9h30, durée 2h.
- **2 à 3 dimanches/mois**
- **Tous les mercredis à 10h**

Niveau intermédiaire : en matinée à partir de 9h30, durée 2h.
- **2 à 3 dimanches/mois**
- **2 à 3 lundis/mois**

Niveau confirmé : en matinée à partir de 9h30, durée 2h.
- **2 dimanches/mois**
- **Tous les mercredis**

Niveau intermédiaire et confirmé : à 19h, durée 1h.
- **Tous les mardis**

marche-nordique@plvpb.org — € A

Reprise le **mardi 5 septembre 2023** pour lesintermédiaires et confirmés
Reprise le **mercredi 6 septembre 2023** pour les marcheurs confirmés et les débutants
Reprise le **dimanche 10 septembre 2023** pour les marcheurs confirmés et les débutants
Reprise le **lundi 18 septembre 2023** pour les intermédiaires.

Des séances d'essai sont proposées, le **jeudi 7** et le **samedi 9 septembre 2023** à 14h, durée 1h

Séances découverte : cette information sera communiquée lors de la journée portes ouvertes et sur le site internet de l'association.
Aux rythmes des années précédentes : soit toutes les 2 semaines pour le lundi, toutes les semaines pour le mercredi, toutes les 2 semaines pour les débutants, les intermédiaires et les confirmés du dimanche.

NATATION / GYM AQUATIQUE

Complexe sportif 125 rue Tronchet Lyon 6
- **Dimanche de 9h30 à 10h30** (Gym-Aquatique)
- **Dimanche de 10h30 à 11h30** (Baignade loisir)

Complexe sportif 102 rue Antoine Charial
- **Mardi de 20h à 21h** (Baignade loisir)
- **Samedi de 13h à 14h** (Gym-Aquatique)
- **Samedi de 14h à 15h** (Adultes aquaphobes & Cours enfants)
- **Samedi de 15h à 16h** (Cours enfants & ado)
- **Samedi de 16h à 17h** (Cours enfants & ado)
- **Samedi de 17h à 18h** (Cours famille)
- **Samedi de 18h à 19h** (Cours et Gym-Aquatique)
- **Samedi de 19h à 20h** (Baignade loisir)

natation@plvpb.org — € B

Reprise **le mardi 20 septembre 2023**
(Sous réserve de directive Mairie de Lyon)

Inscription : **5 ans et +** (Enfants : autonomie demandée)

QI GONG

Gymnase Ecole G. Pompidou 16 rue des Petites Soeurs
- **Mardi de 18h45 à 20h00**
- **Mercredi de 12h15 à 13h30**
- **Jeudi de 18h45 à 20h00**

qi-gong@plvpb.org — € B

Reprise **le mardi 12 septembre 2023**

RANDONNÉES PÉDESTRES

Programme de l'année publié en début de saison.
- **Départ en covoiturage, arrêt du C13 «Villette» situé au 2 avenue Lacassagne.**
- **Nombre d'inscrits limité à 30.**

randonnee@plvpb.org — € A

Reprise **le dimanche 1er octobre 2023**

SOPHROLOGIE

NOUVELLE ACTIVITÉ

78 rue Antoine Charial Lyon 3
ou 14 rue Saint Eusèbe
- **1 fois par mois**

sophrologie@plvpb.org — € B

Reprise **mi septembre 2023**

TENNIS DE TABLE

Gymnase Harmonie 29 rue du Docteur Rebatel
- **Lundi de 17h30 à 21h** (entraînement jeunes et adultes)
- **Mardi de 17h30 à 21h** (entraînement jeunes et adultes)
- **Mercredi de 14h à 20h** (entraînement jeunes puis adultes loisirs)
- **Jeudi de 17h30 à 21h** (entraînement jeunes et adultes)
- **Vendredi de 17h30 à 21h** (entraînement jeunes puis adultes)
- **Samedi de 10h à 12h** (libre)

tennis-de-table@plvpb.org — € B

Reprise **le mardi 05 septembre 2023**

Inscription : **4 ans et +**

TIR À L'ARC

"SAGITTARIUS"

Ecole Meynis 8 rue Meynis Lyon 3
- **Lundi de 18h30 à 20h (Adultes)**
- **Mercredi de 18h à 19h30 (Adultes)**
- **Mercredi de 18h à 19h30 (Ados à partir de 12 ans (11 ans sous réserve)**

tir-arc@plvpb.org — € B

Reprise **le lundi 11 septembre 2023**

Inscription : **12 ans et +** / possibilité à partir de 10 ans

VOLLEY BALL

Complexe sportif 102 rue Antoine Charial
- **Mardi de 20h à 22h** (SF2, Competlib)
- **Mercredi de 16h30 à 18h** (Ecole de Volley : M7, M9, M11)
- **Vendredi de 18h à 20h** (M13 à M21 Filles & Garçons)
- **Vendredi de 20h à 22h** (Loisirs adultes)

Gymnase Tony Bertrand 13 rue Jules Verne
- **Lundi de 20h à 22h** (Competlib, FSGT garçons)
- **Mardi de 18h à 20h** (M13 à M21 Filles & Garçons)
- **Mardi de 20h à 22h** (Loisirs adultes)
- **Mercredi de 20h à 22h** (Loisirs adultes / SF1)
- **Jeudi de 19h à 20h30** (Loisirs adultes)
- **Vendredi de 20h à 22h** (SF1)

Gymnase Charles de Foucauld 6 rue Bara
- **Lundi de 19h30 à 21h30** (Loisirs adultes)
- **Mardi de 19h30 à 21h30** (SM1)

volley@plvpb.org — € C

Reprise **à partir du vendredi 1er septembre 2023** consultez le site pour plus de détails.

Inscription : **6 ans et +** Site Internet : https://plvpb-volley.org/

YOGA - ABDOLOGIE

Maison de quartier 263 rue Paul Bert - salle AB
- **YOGA Mercredi de 17h à 18h et 18h à 19h30**

PLVPB 14 rue Saint Eusèbe
- **YOGA Jeudi de 9h30 à 11h00 et de 12h00 à 13h00**
- **YOGA Jeudi de 17h à 20h** (séance d'une heure)
- **ABDOLOGIE Jeudi de 15h à 16h**

yoga@plvpb.org — € B/C

Reprise **le mercredi 13 septembre 2023**

- Pour les anciens inscrits en 2022/2023 : mercredi 13 septembre de 18h à 19h - PLVPB 14 rue St Eusèbe Lyon 3
- Permanence les mercredis 20 septembre, 26 septembre et le mardi 03 octobre de 18h à 19h - PLVPB 14 rue St Eusèbe Lyon 3

Pour vous inscrire en ligne, installer l'application « MonClub »

Sur votre téléphone portable, scanner le QR Code correspondant

SCAN ME
ANDROID
PlayStore

SCAN ME
IOS
AppleStore

Après avoir téléchargé et installé l'application,
On arrive sur l'écran de connexion

Si vous étiez adhérent la saison dernière :
Rentrez votre adresse mail et votre mot de passe (ou mot de passe oublié)

Si vous êtes nouveau :
Rentrer avec le Code club :
PLVPB3

Si vous ne possédez pas de téléphone portable, vous pouvez vous inscrire sur Internet :
https://plvpb.monclub.app/subscription